

¶ Parenthèse

Des séjours qui touchent en plein cœur



Partez *en groupes*
l'esprit léger!

Sommaire



La Vendée

Ile d'Yeu, circuit touristique	4
Découverte libre de l'île d'Yeu à vélo	5
Noirmoutier, île ou presque-île	6
Puy du Fou	7
La Venise Verte au coeur du Marais Poitevin	8
De Château en logis, au coeur du Bocage	9
St Gilles Croix de Vie, cité marine	10
Escapade au Pays des Olonnes	11
Goûts et couleurs	12

Nouveauté

La Charente - Maritime



L'estuaire de la Gironde	13
Une journée à l'île d'Aix	14
Une journée sur l'île d'Oléron	15
Destination île de Ré	16
Trésors de Saintes	17
Royan et sa côte de beauté	18

Nouveauté



La Loire-Atlantique

Clisson, un parfum d'Italie	19
Nantes la belle - Croisière sur l'Erdre	20
Nantes au fil de l'eau	21
Saint-Nazaire, Guérande, Grande Brière	22

Nouveauté

Le Morbihan



Josselin, au coeur du Morbihan	21
Croisière sur la Vilaine et Rochefort-en-terre	22
Belle-île en mer	23

Nouveauté

6 Bonnes raisons

de choisir

l'Ouest Atlantique



Des plages à perte de vue :

Imaginez des kilomètres de dunes, avec des plages de sable fin baignées par les eaux de l'Atlantique. Que vous soyez amateur de farniente ou passionné de sports nautiques, vous trouverez votre bonheur sur ce littoral !



Un patrimoine maritime :

Cette région regorge d'histoire maritime, avec ses ports, ses phares et ses musées dédiés à la mer. Plongez dans le passé en visitant des sites historiques et en découvrant les récits des marins et des pêcheurs qui ont façonné la région.



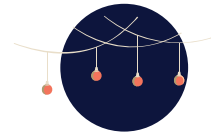
Une nature préservée :

Entre Océan, dunes, marais et forêts, l'Ouest Atlantique offre une grande diversité de paysages. Partez en randonnée le long des sentiers côtiers, observez la faune et la flore et laissez-vous émerveiller par la beauté sauvage de cette région !



Un accueil chaleureux :

Enfin, ce qui rend l'Ouest Atlantique vraiment spécial, c'est l'accueil chaleureux de ses habitants. Rencontrez des personnes passionnées par leur région, prêtes à partager avec vous leurs bons plans, leurs quotidiens et leurs anecdotes.



Une culture vivante :

Assistez à des festivals animés, découvrez l'artisanat dans les marchés traditionnels, et imprégnez-vous de la culture locale. Danse, musique, traditions ancestrales... L'Ouest Atlantique est une terre de fêtes où règne une ambiance conviviale.



De la détente et du bien-être :

Quoi de mieux que de s'offrir une pause bien-être dans l'Ouest Atlantique ? Entre les centres de thalassothérapie au bord de l'océan, les spas et les retraites de yoga sur la plage, laissez-vous dorloter et revitalisez votre corps et votre esprit dans un cadre idyllique.



Parenthèse
Des séjours qui touchent en plein cœur



L'île d'Yeu,

Circuit touristique

en autocar ou en Petit train électrique

Votre programme

- ◆ Présentation au guichet de la Compagnie Maritime et embarquement
- ◆ **Croisière maritime Saint-Gilles-Croix-de-Vie ou Fromentine île d'Yeu (45 à 60 mn)**
- ◆ Temps libre à Port-Joinville pour profiter de l'ambiance maritime de la "capitale" de l'île, ses ruelles, ses quais, son marché local, l'église Notre-Dame du Port...

- ◆ **Déjeuner au restaurant (3 plats, vin et café inclus)**

Exemple de menu

*Flan de Poisson servi chaud Sauce Curry
Poisson du jour Sauce Beurre blanc
Île flottante*

- ◆ **Découverte commentée de l'île en autocar**

L'île de Métropole la plus éloignée du Continent après la Corse, vous offre ses sites les plus pittoresques : "la Pointe du But", "la Pointe du Châtelet", "la Plage des Sabias", "le Vieux Château", "le Port la Meule" et sa petite Chapelle, "la Pointe des Corbeaux", les bourgs de Saint-Sauveur et de Port-Joinville, "La Citadelle", "La Plage des Vielles", les villages de "Ker Châlon", "Ker Gigou" ou encore "Ker Chauvineau" etc...

- ◆ Embarquement
- ◆ **Croisière maritime île d'Yeu / Saint-Gilles-Croix-de-Vie ou Fromentine (45 à 60 mn)**
- ◆ Départ à destination de votre localité

SERVICE GROUPES

76c route de Soullans B.P.445
85304 CHALLANS Cedex
Tél : 02 51 54 09 88
groupes@parenthese-voyage.fr
IM085110012



Parenthèse
Des séjours qui touchent en plein cœur

Variante :

- ◆ Rallée vélo



Découverte libre de l'île d'Yeu à vélo

Votre programme

- ◆ Départ de votre localité à destination de St-Gilles-Croix-de-Vie ou Fromentine (85)
- ◆ Présentation au guichet de la Compagnie Maritime et embarquement
- ◆ **Croisière maritime continent / Port-Joinville sur l'île d'Yeu** (45 mn)
- ◆ Prise en charge des vélos de location
- ◆ **Découverte libre de l'île à vélo**

Véritable joyau de l'Atlantique situé à 18 km des côtes vendéennes, l'île d'Yeu offre la promesse d'une déconnexion totale, loin des tumultes et des trépidations de la vie continentale. L'île concentre sur ses 23 km de terre émergée une étonnante variété de milieux naturels propices au dépassement permanent. Découvrez ses villages, ses ports, ses plages, sa côte rocheuse, ses sites incontournables comme le vieux château, le grand phare ou bien La Meule...

- ◆ **Déjeuner pique-nique**

(plateaux individuels livrés sur la côte sauvage)

Votre menu

Pâté de thon, thon fumé, merlu fumé, taboulé de la mer, salade de crudités, pain, feuilleté framboise, eau et vin

- ◆ Suite de votre découverte libre de l'île d'Yeu
- ◆ Embarquement en fin d'après-midi
- ◆ **Croisière maritime île d'Yeu / St-Gilles-Croix-de-Vie ou Fromentine** (45 mn)
- ◆ Départ à destination de votre localité

SERVICE GROUPES

76c route de Soullans B.P.445
85304 CHALLANS Cedex
Tél : 02 51 54 09 88
groupes@parenthese-voyage.fr
IM085110012



Parenthèse
Des séjours qui touchent en plein cœur



Noirmoutier...

île ou presque' île

L'île de Noirmoutier...

*Ses plages, ses marais salants, ses forêts, ses villages typiques,
son habitat préservé...*

Goûter à l'ambiance d'une île au charme incomparable

Votre programme

- ◆ **Selon l'horaire de basse-mer, arrivée sur l'île de Noirmoutier par le pont ou le passage du "Gois"** (chaussée submersible, arrêt côté île).
- ◆ **Parcours commenté** à la découverte d'une île façonnée par l'homme au fil des siècles. Votre guide vous parlera de la vie insulaire à travers ses coutumes, ses traditions et ses activités économiques. Vous emprunterez la route des marais salants... site exceptionnel.
- ◆ **Arrêt à "la Plage des Dames"** au cœur du célèbre "Bois de la Chaize" où les villas cossues du XIX^{ème} siècle témoignent d'un art de vivre raffiné. Ici, une petite balade s'impose pour découvrir des paysages de toute beauté. A l'Herbaudière, vous aborderez les activités maritimes autour des ports de pêche et de plaisance.
- ◆ **Déjeuner au restaurant** (3 plats, vin et café inclus)

Exemple de menu

Salade de Poissons marinés

*Merlu au Beurre Blanc Nantais et ses Purées le Légumes anciens
île Flottante*

- ◆ **Parcours autocar en direction des cultures de pommes de terre et des vieux villages qui ponctuent la côte.**
- ◆ **Arrêt à Noirmoutier-Ville.** Au abords du Château médiéval et de l'église Saint-Philbert, vous pourrez flâner au cœur du "Quartier du Banzeau", sur la "Digue Jacobsen" ou bien encore dans le quartier piéton toujours animé
- ◆ **Visite d'une ferme ostréicole** avant de déguster des huîtres "Vendée Atlantique" fraîchement sorties des clairs (5 huîtres n° 3 ou 4, pain, beurre, citron et vin blanc de pays).
- ◆ Départ à destination de votre localité

SERVICE GROUPES

76c route de Soullans B.P.445
85304 CHALLANS Cedex
Tél : 02 51 54 09 88
groupes@parenthese-voyage.fr
IM085110012



Parenthèse
Des séjours qui touchent en plein cœur

Variantes :

- ◆ Séjour 4 jours / 3 nuits
- ◆ Combiné Puy du Fou et Futuroscope en 3 jours / 2 nuits



Le Puy du Fou®

2 jours / 1 nuit

J1 :

- ◆ Arrivée en début de matinée au Épesses en Vendée (85)
- ◆ Découverte libre du Puy du Fou
- ◆ **Déjeuner sur site** (formule coupon repas)
- ◆ Suite de votre découverte du Puy du Fou
- ◆ **Dîner** (formule restaurant animé)

◆ **Spectacle nocturne "les Noces de Feu"**

A la nuit tombée, "Les Noces de Feu", élu "Meilleur Spectacle du Monde" vous invite à clore la journée avec poésie. Durant 30 minutes, assistez au plus romantique des mariages où danseurs et décors géants surgissent des profondeurs du vieux lac dans une incroyable féerie d'eau et de feu

OU

◆ **Spectacle nocturne "la Cinéscénie"** (avec supplément)

Plus de 14 millions de spectateurs, 2 550 acteurs sur une scène de 23 hectares, 1h30 de grand spectacle... 28 soirs par an, la fresque géante de "La Cinéscénie" illumine le château du Puy du Fou. afin de vous faire vivre une expérience inoubliable sous les étoiles.

- ◆ Installation à l'hôtel et nuit

J2 :

- ◆ Petit-déjeuner à l'hôtel
- ◆ Suite Découverte libre du Puy du Fou.
- ◆ **Déjeuner sur site** (formule self)
- ◆ Suite de votre découverte du Puy du Fou

- ◆ Départ pour votre région en fin de journée

SERVICE GROUPES

76c route de Soullans B.P.445
85304 CHALLANS Cedex
Tél : 02 51 54 09 88
groupes@parenthese-voyage.fr
IM085110012



Parenthèse
Des séjours qui touchent en plein cœur

Variante en matinée :

- ◆ Découverte commentée de Fontenay-le-comte en lieu et place de l'Abbaye



La Venise Verte, Au cœur du Marais Poitevin

Amoureux de la nature laissez-vous guider à travers la Venise Verte, classée grand site de France. Découvrez les mystères et trésors cachés en rive du Marais Poitevin. Plongez au cœur de l'histoire du Bas-Poitou.

Votre programme

- ◆ Départ de votre localité à destination de Maillezais ou de Nieul-sur-l'Autize (85)
- ◆ **Visite guidée de l'Abbaye St-Pierre de Maillezais ou de l'Abbaye St-Vincent à Nieul-sur-l'Autize**

Des édifices historiques à la pierre lumineuse qui ont traversés les siècles. Abbayes, cathédrales, églises romanes, ... de vrais bijoux architecturaux qui méritent plus qu'un simple coup d'œil ! Sans aucun doute, leurs imposants vestiges susciteront votre admiration.

- ◆ **Déjeuner au restaurant (3 plats, vin et café inclus)**

Exemple de menu

Farci Poitevin

*Poulet de Challans, Écrasé de Pomme de terre Aubergines
Pomme rôtie au caramel Beurre salé*

- ◆ **Promenade commentée en barque (durée 1h)**

Une balade incontournable pour véritablement découvrir la Venise Verte, véritable dédale de canaux et de prairies naturelles bordées de frênes têtards et de peupliers hardis. Les guides bateliers vous emmèneront dans cette vaste zone humide au rythme poussée à la pigouille.

- ◆ **Parcours autocar sur les rives du Marais Poitevin pour rejoindre Coulon ou vous pourrez profiter d'un temps libre**

- ◆ Départ à destination de votre localité.

SERVICE GROUPES

76c route de Soullans B.P.445
85304 CHALLANS Cedex
Tél : 02 51 54 09 88
groupes@parenthese-voyage.fr
IM085110012



Parenthèse
Des séjours qui touchent en plein cœur

De château en Logis, au cœur du Bocage vendéen

Votre programme

- ◆ Départ de votre localité à destination de Tiffauges (85)

- ◆ **Visite commentée et animée du Château médiéval**

Laissez-vous conter 1000 an d'histoire dans ce château étonnant solidement accroché à son éperon de granit. Situé au confluent de la Sèvre Nantaise et de la Crême, ses épaisses murailles et ses 18 tours le protègent des assauts ennemis. Dans l'enceinte du château édifié au XII^{ème} siècle, les armes de guerre sont prêtes au combat, les jutes se succèdent, les festivités vous attendent. Gilles de Rais en était le propriétaire sous Charles VII. Ce personnage sulfureux aurait même inspiré Charles Perrault pour son conte Barbe Bleue !

- ◆ **Déjeuner au restaurant (3 plats, vin et café inclus)**

- ◆ **Découverte libre du Logis de La Chabotterie (audio-guide)**

Après un commentaire d'accueil, parcourez les 10 salles historiques meublées et sonorisées et plongez dans l'ambiance de La Chabotterie qui témoigne de la douceur de vivre à la campagne à la fin du XVIII^{ème} siècle,

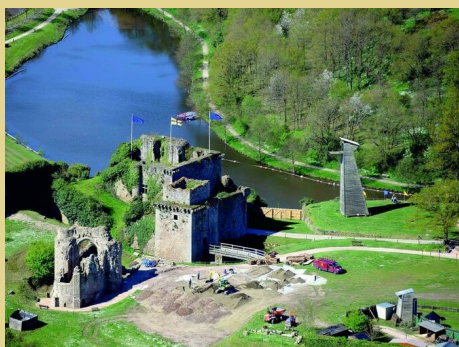
Site de l'arrestation du Général Charette le 23 mars 1796, ce haut lieu de la Guerre de Vendée présente un parcours scénographique multimédia retraçant les grandes étapes du conflit.

Le jardin d'inspiration à la française, avec ses plantes médicinales, son potager et ses légumes d'autrefois ainsi que le jardin d'agrément réunissant plus de 120 variétés de fleurs.

- ◆ **Goûter vendéen**

Avant de reprendre la route, une petite collation vendéenne vous sera proposée dans l'enceinte du Logis

- ◆ Départ à destination de votre localité



SERVICE GROUPES

76c route de Soullans B.P.445
85304 CHALLANS Cedex
Tél : 02 51 54 09 88
groupes@parenthese-voyage.fr
IM085110012



Parenthèse
Des séjours qui touchent en plein cœur



St-Gilles-Croix-de-Vie

Cité maritime

(Votre programme

- ◆ Départ de votre localité à destination de Saint-Gilles-Croix-de-Vie (85)

- ◆ **Parcours commentée en Petit Train...**

Découvrez la ville de Saint-Gilles-Croix-de-Vie, animée par son port de pêche, puis longez sur plus de 3 km la Corniche Vendéenne bordée par ses villas "Belle époque" jusqu'au village de "Sion".

Tout le Jong de votre balade, vous profitez d'un panorama unique sur l'océan !

- ◆ **Visite libre de l'Atelier de la Sardine suivie d'une dégustation de sardinades...**

Héritier d'une longue tradition sardinière "La Perle des Dieux" s'attache à poursuivre un savoir-faire depuis 4 générations. Sélection des meilleures origines de poissons, fabrication et qualité grâce à un travail exigeant et précis. Projection vidéo, exposition, galerie... sur les techniques de pêche, la passion d'un métier et des témoignages sur le travail dans les conserveries. Dégustation de produits de la mer : rillettes de sardines, sardinade etc...

- ◆ **Déjeuner au restaurant (3 plats, vin et café inclus)**

Exemple de menu

Cassolette de fruits de mer gratinée au parmesan

Aile de raie, riz thai & sauce aux câpres citronnée

Crème Brulée au chocolat & fève de Tonka

- ◆ **Découverte commentée d'un marais salant suivie d'une projection vidéo et d'une dégustation de produits locaux...**

Saunier indépendant installé depuis 1999 sur le marais de l'Étoile, Anthony Oger exploite le "Sel de Vie". Anthony vous ouvre les portes de son marais et vous invite à découvrir son exploitation et ses produits.

- ◆ **Dégustation de bière au cœur de la Brasserie de la "Vie"**

Caroline et Antoine, les Brasseurs de la Vie, sont animés par des valeurs humaines, sociales et environnementales. L'optimisation et la gestion des ressources, les circuits courts, l'économie circulaire et l'insertion professionnelle des personnes éloignées de l'emploi font partie intégrante de ce projet.

- ◆ Départ à destination de votre localité

SERVICE GROUPES

76c route de Soullans B.P.445

85304 CHALLANS Cedex

Tél : 02 51 54 09 88

groupes@parenthese-voyage.fr

IM085110012

WWW.PARENTHÈSE-OCEAN-VOYAGES.FR



Parenthèse
Des séjours qui touchent en plein cœur



Escapade au Pays des Olonnes

Entre terre et mer, le pays d'Olonne est tout la fois une région réputée et un terroir particulier. Qui ne connaît pas la plage des Sables d'Olonne, le Vendée Globe dont les "géants des mers" quittent son port, tout les quatre ans, pour un tour du monde en solitaire et sans escale ? A côté de la ruralité du Marais, du Bocage verdoyant et des étendues de la Plaine, derrière la forêt littorale, entre sable et eau, des communautés du Pays Olonnais ont su inventer, depuis plus de 150 ans, un mode de vie mêlant pêche, commerce et tourisme.

Votre programme

◆ Départ de votre localité à destination des Sables d'Olonne (85)

◆ **Découverte commentée d'un marais salant**

Découvrez un site unique bercé par les saisons, rythmé par l'entretien cyclique du marais, les récoltes et la réhabilitation de nouvelles surfaces. Essentiellement partagé entre argile, sel et salicorne, le travail du "saunier" s'enrichit d'activités périphériques telles que la conduite d'un petit cheptel de moutons de Ouessants et de Landes de Bretagne, ou encore l'observation du milieu afin de toujours mieux connaître ce qui nous entoure !

◆ **Déjeuner au restaurant (3 plats, vin et café inclus)**

◆ **Promenade commentée à la découverte des Sables d'Olonne (2h)**

Rendez-vous avec votre guide à La Chaume où un belvédère demeure incontournable pour saisir d'un seul coup d'œil toutes la beauté de la baie des Sables, le belvédère de l'esplanade du Prieuré Saint-Nicolas. Ce lieu de culte est une ancienne chapelle du XI^{ème} siècle, dédiée à Saint-Nicolas, patron des marins pêcheurs et des bateliers. Après avoir traversé le quartier pittoresque et amusant de "l'île Penotte", dont les façades des maisons sont décorées de mosaïques constituées de coquillages multicolores, vous poursuivrez votre balade sur le front de mer bordé de superbes villas XIX^{ème} qui témoignent du riche passé balnéaire de la station.

◆ **Temps libre pour profiter de l'ambiance sablaise**

◆ Départ à destination de votre localité.

SERVICE GROUPES

76c route de Soullans B.P.445
85304 CHALLANS Cedex
Tél : 02 51 54 09 88
groupes@parenthese-voyage.fr
IM085110012



Nouveauté

Goûts et couleurs

Parenthèse
Des séjours qui touchent en plein cœur



Votre programme

- ◆ Départ de votre localité à destination de La Roche-sur-Yon (85)
- ◆ **Découverte commentée du potager extraordinaire**
Pour une parenthèse 100% nature, suivez le guide au travers des différents espaces du potager extraordinaire...
Soyez prêts à vous émerveiller face à nos stupéfiantes bizarreries végétales...
Des plantes qui dansent ou qui explosent, des couleurs et des formes inattendues, des comportements inhabituels.
Faites-le plein d'idées novatrices pour votre jardin, qu'il soit minuscule ou immense... Vous allez découvrir comment cultiver votre potager en vertical, dans l'eau, sur bottes de paille.
- ◆ **Déjeuner au restaurant (3 plats, vin et café inclus)**
- ◆ **Visite commentée du musée du chocolat**
Au cœur d'une maison fondée en 1956, le Maître des lieux vous invite à un voyage chocolaté à travers le temps... Plongez avec délice au cœur de l'histoire du cacao.
Répartis sur 300m avec plus de six univers à découvrir, vous suivrez un parcours sensoriel rythmé par diverses dégustations. Le chocolat n'aura plus aucun secret pour vous à l'issue de votre parcours.
Un monde ludique, attractif et gourmand vous attend, pour votre plus grand plaisir !
- ◆ **Visite commentée de L'univers de la confiserie**
Labellisée Entreprise du Patrimoine Vivant, découvrez une Confiserie et découvrez toutes les facettes de cet art si savoureux. Tout d'abord, votre guide vous présentera les différents ingrédients couramment employés en confiserie. Puis, il vous fera visiter le laboratoire où la magie opère : vous y verrez les techniciens préparer de la pâte à sucre, élaborer des recettes dosées au milligramme près. Vous profiterez de nombreuses anecdotes sur ce savoir-faire centenaire avant d'admirer les différentes machines imposantes en action et les fours puissants et incroyablement précis.
Enfin, vous verrez comment les bonbons sont emballés avant de faire un petit détour par la jolie petite boutique et d'y collecter de savoureuses spécialités qui raviront vos proches !
- ◆ Départ à destination de votre localité

SERVICE GROUPES

76c route de Soullans B.P.445
85304 CHALLANS Cedex
Tél : 02 51 54 09 88
groupes@parenthese-voyage.fr
IM085110012



L'estuaire de la Gironde

Parenthèse
Des séjours qui touchent en plein cœur



Laissez-vous embarquer à bord du bateau « le Saintongeais » pour une découverte au cœur de l'univers de l'Estuaire de la Gironde.

Appréciez les paysages et un patrimoine unique composés d'îles préservées ou effectuez une traversée pour découvrir le prestigieux vignoble du Médoc.

Votre programme

- ◆ Départ de votre localité à destination de Vitrezay (17)
- ◆ **Croisière maritime à la découverte de l'estuaire de La Gironde (1h15 sans escale)**

- ◆ **Déjeuner au restaurant (3 plats, vin et café inclus)**

Exemple de menu

Salade paysanne

Filet de perche et sa garniture de saison

Panna-cotta aux fruits

Café et vin compris

- ◆ **Balade pédestre et guidée à la découverte de la faune et de la flore des marais des rives de La Gironde (1h)**

Espace naturel Sensible situé sur les rives l'estuaire de la Gironde, le Marais de Vitrezay ouvre ses portes aux amoureux de nature et de grands espaces. Au cœur d'une nature retrouvée, un sentier vous conduit sur les chemins pour l'observer les oiseaux et découvrir la faune la flore caractéristique de cette mosaïque de milieux humides.

- ◆ Temps libre à la fin de la promenade.

SERVICE GROUPES

76c route de Soullans B.P.445
85304 CHALLANS Cedex
Tél : 02 51 54 09 88

groupes@parenthese-voyage.fr

IM085110012

WWW.PARENTHÈSE-OCEAN-VOYAGES.FR



Une journée à l'île d'Aix

Parenthèse
Des séjours qui touchent en plein cœur

Variantes :

- ◆ De la Rochelle à Rochefort en passant par l'île d'Aix
- ◆ L'île d'Aix en rallye découverte à pied



Votre programme

- ◆ Départ de votre localité à destination de La Rochelle
- ◆ Présentation à l'embarcadère Inter-Iles sur le Vieux Port de La Rochelle
- ◆ **Croisière aller La Rochelle / île d'Aix avec approche de Fort Boyard** (1h environ)
- ◆ **Temps libre sur l'île**

- ◆ **Déjeuner dans un restaurant** (3 plats, vin et café inclus)

Exemple de menu

Tartare de Mulet, citron vert et huile d'olive vierge

Cassolette de la mer, crème de Crustacés

Flan de Légumes, Mousseline de carottes ou Céleri

Mousse de Fruits rouges

- ◆ **Balade commentée en calèche** a la découverte de l'île (1h) ou
Randonnée pedestre commentée à la découverte de l'île (6 km/2h environ)
- ◆ **Croisière retour île d'Aix / La Rochelle** (1h environ)

- ◆ Départ à destination de votre localité

SERVICE GROUPES

76c route de Soullans B.P.445
85304 CHALLANS Cedex
Tél : 02 51 54 09 88
groupes@parenthese-voyage.fr
IM085110012



Parenthèse
Des séjours qui touchent en plein cœur



Une journée sur l'île d'Oléron

Votre programme

- ◆ Départ de votre localité à destination du Château d'Oléron (17)

- ◆ **Promenade commentée en petit train**

Découvrez la ville fortifiée du Château d'Oléron avec ses remparts, ses petites ruelles discrètes et cachées. Une promenade originale pour apprécier les nombreux attraits touristiques et historiques de cette cité islaise.

- ◆ **Dégustation du fameux pineau**

Selon la légende, le pineau des Charentes est le fruit du hasard et a été créé par un vigneron charentais en 1589. L'homme versa par erreur du moût de raisin dans une barrique qui contenait de l'eau de vie de cognac. Lorsque la barrique fut ouverte quelques années plus tard, le pineau des Charentes était né.

- ◆ **Déjeuner au restaurant (3 plats, vin et café inclus)**

Exemple de menu

Salade Grecque

Merlu à la Plancha de la Cotinière et assortiment de légumes

Cheesecake sur crumble citronné

- ◆ **Croisière commentée autour du Fort Boyard**, au départ de Boyardville avec approche de l'île d'Aix (sans escale)

Fort Boyard, projeté dès la construction de Rochefort au XVIIème siècle, ne s'élèvera au-dessus des flots que bien péniblement, après un chantier à péripéties qui prendra une bonne partie du XIXe siècle. Trop tard pour remplir la mission qui lui avait été confiée : défendre la rade de Rochefort contre les Anglais.

- ◆ **Visite d'un site ostréicole et dégustation d'huîtres**

Un moment consacré à la découvrir de l'ostréiculture dans le Bassin de Marennes-Oléron, qui se terminera par une dégustation d'huîtres (1h)

- ◆ Départ à destination de votre localité

SERVICE GROUPES

76c route de Soullans B.P.445
85304 CHALLANS Cedex
Tél : 02 51 54 09 88
groupes@parenthese-voyage.fr
IM085110012



Destination île de Ré

Parenthèse
Des séjours qui touchent en plein cœur



Votre programme

- ◆ Départ de votre localité à destination de La Rochelle (17)
- ◆ **Croisière maritime La Rochelle / île de Ré (1h)**
- ◆ Arrivée à Saint-Martin-de-Ré
Temps libre au cœur de la "capitale" de l'île jusqu'à l'heure du déjeuner

- ◆ **Déjeuner au restaurant (3 plats, vin et café inclus)**

Exemple de menu

Terrine de Poissons et Coulis de Piments Péquillos

Paëlla de la Mer

Panna-cotta et Coulis de Fruits rouges

- ◆ **Découverte pédestre et commentée de Saint-Martin-en-Ré**

S'il y a bien un symbole de l'art et de l'histoire rétaise, c'est bien Saint-Martin. Découvrir cette cité portuaire, c'est voyager dans le temps.

Ici, ruelles et venelles recèlent de nombreux trésors du patrimoine rétais : la maison à colombage de la Vinaterie, l'Hôtel de Clerjotte de style Renaissance ou encore la Citadelle qui vit passer les prisonniers en partance pour le bagne.

Son cœur de ville chargé d'histoire, d'un riche patrimoine bâti où de petites curiosités vous émerveillera.

- ◆ **Croisière maritime île de Ré / La Rochelle (1h)**

- ◆ Départ à destination de votre localité

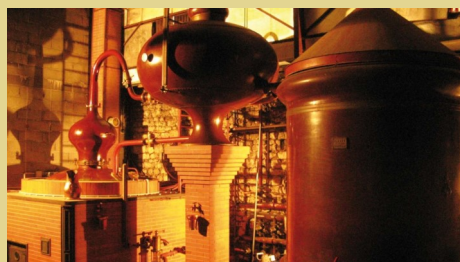
SERVICE GROUPES

76c route de Soullans B.P.445
85304 CHALLANS Cedex
Tél : 02 51 54 09 88
groupes@parenthese-voyage.fr
IM085110012



Trésors de Saintes

Parenthèse
Des séjours qui touchent en plein cœur



Votre programme

- ◆ Départ de votre localité à destination de Saintes (17)

- ◆ **Tour panoramique commenté en Petit Train**

Découvrez les monuments emblématiques de Saintes confortablement installés. Sans bruit grâce à sa motorisation 100 % électrique, le petit train vous permet de découvrir l'arc de Germanicus porte de la ville romaine, le belvédère St-Louis, l'église St-Eutrope, l'amphithéâtre antique, le centre ancien et ses rues piétonnières, l'Abbaye aux Dames et son église romane. Circuit en boucle de 9 km - Durée 1 heure - 60 places maximum

- ◆ **Déjeuner au restaurant (3 plats, vin et café inclus)**

Exemple de menu

Salade campagnarde

Effiloché de canard, purée vitelotte

Flan pâtissier

- ◆ **Balade fluviale en gabare (durée : 1h30)**

Promenade commentée sur le thème du fleuve, de l'histoire et de la biodiversité. Aux abords de la ville vivent ragondins, aigrettes garzettes et cormorans, tandis que dans le lit du fleuve frayent carpes, silures et lamproies.

Détendez-vous au cours de la promenade qui mêle histoire et nature. Le bateau glisse doucement sur le miroir du fleuve, troublant à peine le reflet des berges. Parcours en amont : Saintes -Saint-Sorlin aller-retour.

- ◆ **Découverte commentée d'une distillerie familiale de pineau et cognac (durée : 1h environ)**

L'élaboration du Pineau des Charentes et du cognac n'aura plus de secret pour vous après cette visite. Les vigneron vous font découvrir leur ferme charentaise, les chais, la salle de l'alambic... Dégustation en fin de visite

- ◆ Départ à destination de votre localité

SERVICE GROUPES

76c route de Soullans B.P.445

85304 CHALLANS Cedex

Tél : 02 51 54 09 88

groupes@parenthese-voyage.fr

IM085110012

WWW.PARENTHÈSE-OCEAN-VOYAGES.FR



Nouveauté

Royan et sa Côte de beauté

Parenthèse
Des séjours qui touchent en plein cœur



Votre programme

- ◆ Départ de votre localité à destination de Royan (17)
- ◆ **Découverte commentée en petit train de Royan / Saint-Georges-de-Didonne (1h30)**

Admirez au rythme du petit train les sites emblématiques de Royan : le marché central, l'église Notre-Dame de Royan à l'étonnante architecture, le quartier de Pontailiac, la Grande Plage bordée de demeures Belle Époque, la plage du Pigeonnier, la plage de Foncillon puis la Pointe du Chay, le port de plaisance, les alignement de carrelets.

Partez ensuite vers d'autres paysages jusqu'à la station balnéaire de Saint-Georges-de-Didonne : sa Plage de la Grande Conche, la corniche et le célèbre phare de Vallières, site incontournable de la Côte de Beauté offrant un panorama unique.

- ◆ **Déjeuner au restaurant (3 plats, vin et café inclus)**

Exemple de menu

*Soupe de poisson, rouille et pain à l'ail
Poisson du jour, linguine et sauce vierge
Pavlova aux fruits rouges*

- ◆ **Croisière sur l'Estuaire de la Gironde...**

Quoi de mieux après le déjeuner que de flâner à la découverte des falaises et des grottes de Meschers, du village de Talmont et de sa célèbre église surplombant les eaux de l'estuaire.

Le long des falaises de Meschers vous contemplerez les grottes troglodytiques creusées naturellement pour certaines et pour d'autres de la main de l'homme. Contemplez le promontoire de Talmont sur lequel trône l'Église Sainte-Radegonde, joyau incontournable de l'art roman saintongeais, qui fût édifiée au XII^{ème} siècle par les moines de l'abbaye de Saint-Jean-d'Angély.

- ◆ **Arrêt détente à Talmont-sur-Gironde**

Une découverte libre de ce superbe village classé parmi Les Plus Beaux Villages de France®, Villages de Pierres & d'Eau, Villes & Villages Fleuris et Terre Saine. Bordées de roses trémières, les ruelles pavées révèlent à chaque recoin une partie du petit patrimoine du village : un cadran solaire, une venelle ou un puits. Les maisons saintongeaises aux volets de couleur sont devenues, pour certaines, des ateliers d'artisanat d'art et des boutiques.

- ◆ Fin de journée et retour dans votre région.

SERVICE GROUPES

76c route de Soullans B.P.445

85304 CHALLANS Cedex

Tél : 02 51 54 09 88

groupes@parenthese-voyage.fr

IM085110012



Parenthèse
Des séjours qui touchent en plein cœur

Clisson ...

... Un parfum d'Italie

Votre programme

- ◆ Départ de votre localité en direction de Gorges (44)

- ◆ **Ateliers du Papier au Moulin du Liveau ...**

Au bord de la Sèvre Nantaise, découvrez le Moulin à Papier du Liveau, entièrement restauré, où la fabrication du papier a repris comme au XIX^{ème} siècle. Dans la salle des machines, vous verrez la roue à aubes entraîner la pile à maillets pour la fabrication de la pâte à papier. Chaque visiteur fabrique lui-même sa feuille de papier, à la cuve. Il s'initie également à l'imprimerie sur une presse typographique à bras. L'équipe d'animateurs vous attend pour vous faire vivre l'histoire de la fabrication du papier.

- ◆ **Déjeuner au restaurant "Menu du Marché"**

*Terrine de Cochon au Muscadet et Jambon de Vendée
OU Terrine de Saumon fumé, Crème Ciboulette
Poisson du Marché, Beurre Blanc nantais, Petit Flan de Légumes
OU Filet de Pintade, Sauce Muscadet et Raisins Blonds
Gâteau Nantais
OU Tiramisu aux Pommes et Petit Beurre
Muscadet sur lie AOC, Cabernet franc et boisson chaude*

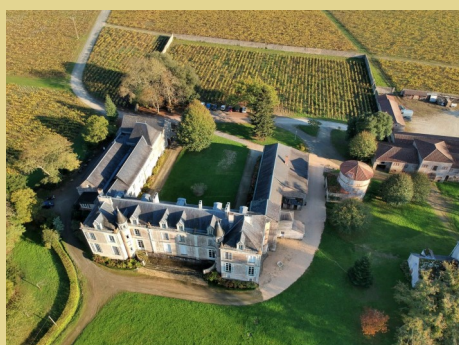
- ◆ **Balade commentée en Petit Train à Clisson ...**

Profitez des points de vue incontournables de cette cité si pittoresque. Admirez les magnifiques paysages avec le centre historique de Clisson, la Garenne Lemot, les bords de Sèvre et les bords de Moine. Circuit commenté sur l'histoire et le patrimoine.

- ◆ **Visite et dégustation Prestige au Château ...**

Invitation au domaine du château de la Cassemichère où vous pourrez visiter les vignes et les chais. Leur passé et leurs traditions définissent toutes les nuances du Muscadet Sèvre et Maine que vous apprécierez lors de la dégustation commentée de cuvées sélectionnées (minimum de 3 vins dégustés).

- ◆ Départ à destination de votre localité



SERVICE GROUPES

76c route de Soullans B.P.445
85304 CHALLANS Cedex
Tél : 02 51 54 09 88

groupes@parenthese-voilage.fr

IM085110012

WWW.PARENTHESE-OCEAN-VOYAGES.FR



Nantes la belle

Croisière sur l'Erdre

Parenthèse
Des séjours qui touchent en plein cœur

Variante :

- ◆ Nantes, Arts et nature (Machines de l'île et déjeuner croisière sur l'Erdre)



Votre programme

- ◆ Départ de votre localité en direction de Nantes (44)
- ◆ **Découverte commentée de Nantes en Petit Train**

Cette promenade commentée du cœur de Nantes vous retrace l'histoire de la ville à travers les siècles. Au départ de la cathédrale Saint-Pierre, il vous emmène à travers l'hyper-centre pour vous faire admirer de magnifiques panoramas et ses trésors architecturaux nantais. Vous apprécierez l'Hôtel de ville, le cours des 50 Otages, les places Royale et Graslin en passant devant le magnifique Passage Pommeraye, les musées, pour ensuite longer les quais de Loire et l'île Feydeau. C'est grâce aux Machines de l'île que vous aurez accès aux « mondes inventés » de Jules Verne, à l'univers mécanique de Léonard de Vinci et à l'histoire industrielle de Nantes, sur le site exceptionnel des anciens chantiers navals. Retour par le château des Ducs de Bretagne monument-phare du patrimoine nantais.

- ◆ **Déjeuner en cœur de ville (3 plats, vin et café inclus)**

Exemple de menu

*Cromesquis de Curé Nantais
Cabillaud au Beurre blanc et petits Légumes
Gâteau nantais*

- ◆ **Croisière commentée à bordes Bateaux Nantais (durée 1h45)**

Grâce au point de vue original depuis l'Erdre, découvrez la richesse patrimoniale et naturelle de Nantes. Croisière commentée par un guide. Laissez vous porter par les flots de l'Erdre le temps d'une promenade. « Découvrez la plus belle rivière de France » (François 1^{er})

- ◆ Départ à destination de votre localité

SERVICE GROUPES

76c route de Soullans B.P.445
85304 CHALLANS Cedex
Tél : 02 51 54 09 88
groupes@parenthese-voyage.fr
IM085110012



Nouveauté

Parenthèse
Des séjours qui touchent en plein cœur

Nantes ... au fil de l'eau

Votre programme

- ◆ Départ de votre localité à destination Nantes (44)

- ◆ **Croisière fluviale de Trentemoult à l'île de Versailles**

Un parcours très original permettant de passer de La Loire à l'Erdre en empruntant des ouvrages techniques remarquables : l'écluse et le canal St-Félix. Cet ouvrage historique, long de plus de 700m, a été creusé dans le cadre du détournement du cours de l'Erdre au début des années 30 (durée 1h10)

- ◆ **Départ au restaurant** (3 plats, vin et café inclus)

Exemple de menu

*Cromesquis de Curé Nantais
Cabillaud au Beurre blanc et petits Légumes
Gâteau nantais*

- ◆ **Sur les rives de La Loire, découverte des "Machines de l'île"**

LE CARROUSEL DES MONDES MARINS (visite commentée)

Situé en bord de Loire, face au Musée Jules Verne, le Carrousel des Mondes Marins semble sortir du ventre de l'île de Nantes, à l'endroit le plus maritime de la ville. Adultes et enfants plongent dans le même imaginaire avec cet incroyable aquarium mécanique que vous découvrez à votre rythme.

LA GALERIE DES MACHINES (visite commentée)

La Galerie est un lieu vivant avec la mise en scène d'un véritable bestiaire de machines. C'est un laboratoire où sont testées les machines construites dans l'atelier de la compagnie La Machine.

- ◆ Départ à destination de votre localité



SERVICE GROUPES

76c route de Soullans B.P.445
85304 CHALLANS Cedex
Tél : 02 51 54 09 88

groupes@parenthese-voyage.fr

IM085110012

WWW.PARENTHÈSE-OCEAN-VOYAGES.FR



Parenthèse
Des séjours qui touchent en plein cœur



St-Nazaire , Guérande, Grande Brière

Votre programme

- ◆ Départ de votre localité à destination de Saint-Nazaire (44)

- ◆ **Visite commentée d'Airbus**

Découvrez tous les appareils construits par ce géant de l'aéronautique, du plus petit mono couloir à l'A380. Le plus gros avion civil jamais construit est en effet en grande partie assemblé à St-Nazaire. Mais il n'est pas le seul, des dizaines d'Airbus sont en permanence en cours de construction dans ces vastes halls que vous allez découvrir à pied. Une visite étonnante pour ne plus prendre l'avion de la même façon (Nombre limité à 35 personnes).

- ◆ **OU Visite commentée des Chantiers de l'Atlantique**

France, Queen Mary 2, Harmony of the Seas... autant de paquebots de légende construits à Saint-Nazaire. Construction navale, propulsion des navires de demain, éolien en mer : la visite des chantiers navals vous plonge au cœur d'une aventure industrielle rare révélant des savoir-faire d'exception. Vous découvrez les ateliers et cales d'assemblage : un spectacle fascinant et spectaculaire !

- ◆ **Déjeuner au restaurant (3 plats, vin et café inclus)**

- ◆ **Parcours autocar de Saint-Nazaire, Pornichet, La Baule, Le Pouliguen**

- ◆ **Arrêt pour un temps libre à Guérande**

Surnommée la "Carcassonne de l'Ouest", cette magnifique cité, toujours animées, possède l'une des enceinte fortifiée les mieux conservées de France et la plus complète de Bretagne.

- ◆ **Arrêt au village de Kerhinet**

Magnifique exemple de l'architecture briéronne, ce village pittoresque, de 18 chaumières est racheté dans les années 70 dans le but de le restaurer et d'en faire une vitrine de l'habitat traditionnel briéron.

- ◆ Départ à destination de votre localité

SERVICE GROUPES

76c route de Soullans B.P.445
85304 CHALLANS Cedex
Tél : 02 51 54 09 88
groupes@parenthese-voyage.fr
IM085110012



Nouveauté

Parenthèse
Des séjours qui touchent en plein cœur



Josselin...

Au cœur du Morbihan

Votre programme

- ◆ Départ de votre localité à destination de Josselin (56)
Découvrez une superbe cité autour du quartier Sainte-Croix aussi ancien que le château. Construit autour de la charmante chapelle du même nom, il présente de très beaux exemples de maisons à pans de bois.

- ◆ **Découverte commentée du cœur de ville de Josselin**

- ◆ **Déjeuner au restaurant** (*vin et café inclus*)

Exemple de menu

Kir vin blanc

Flan d'asperges et coulis tomate

Kouloubiac de Saumon, sauce au vin blanc et son mesclun

Riz au lait à la vanille et caramel au beurre salé

- ◆ **Découverte commentée du Château des Rohan à Josselin**

Sur les bords de l'Oust, Josselin est une étape de la route des Ducs. L'histoire de la ville est liée à celle de son château qui domine la cité. De style gothique flamboyant, il offre un témoignage fort intéressant de l'architecture féodale et de la Renaissance. Fondé au début du XI^{ème} siècle, il est aujourd'hui habité par les descendants de ses fondateurs, la famille Rohan.

- ◆ **Découverte commentée du Château de Susicinio**

800 ans après la pose de la première pierre, les courtines, chemin de ronde, pont dormant, meurtrières et mâchicoulis font du Domaine de Susicinio et son château un extraordinaire témoignage de la vie des Ducs de Bretagne et un incontournable du golfe du Morbihan.

- ◆ **OU Découverte commentée de la Maison du Cidre (2h)**

Dans un cadre authentique, votre visite débute par une projection vidéo pour se poursuivre à travers les différents bâtiments : la ruche vitrée vivante, le verger conservatoire, les broyeurs et pressoirs, les alambics. Vous terminerez votre parcours par une dégustation de 4 cidres maison.

- ◆ Départ à destination de votre localité

SERVICE GROUPES

76c route de Soullans B.P.445

85304 CHALLANS Cedex

Tel : 02 51 54 09 88

groupes@parenthese-voyage.fr

IM085110012

WWW.PARENTHÈSE-OCEAN-VOYAGES.FR



Croisière sur la Vilaine et Rochefort-en-Terre

Parenthèse
Des séjours qui touchent en plein cœur



Votre programme

- ◆ Départ de votre localité à destination d'Arzal (56)
- ◆ **Croisière à la découverte de la Vilaine (1h30 A/R)**

Rivière des Ducs de Bretagne, la Vilaine est sans doute le fleuve qui porte le plus mal son nom. Vous serez surpris par ses paysages et ses eaux si calmes. Croisière sur la Vilaine au départ du barrage d'Arzal jusqu'à Foleux. 42 kms de croisière aller-retour, Une rivière sauvage et protégée.

- ◆ **Déjeuner au restaurant (3 plats, vin et café inclus)**

Exemple de menu

*Bouchée de la mer
Estouffade de bœuf à la provençale
Kouign Amann*

- ◆ **Visite guidée de Rochefort en Terre...**

Cité de caractère, à découvrir : les magnifiques architectures, le parc du château et la remarquable collégiale. On parlera également des personnages ayant fait l'histoire tels Naïa la sorcière ou les peintres Klots. Ville constituée de quelques centaines de maisons regroupées sur un éperon rocheux.

- ◆ Départ à destination de votre localité

- ◆ **Options possibilités sur cette journée :**

- Déjeuner à bord du bateau
- Promenade commentée en petit train à la découverte de la Roche Bernard
- Visite commentée de la Gacilly ou de Questembert.

SERVICE GROUPES

76c route de Soullans B.P.445
85304 CHALLANS Cedex
Tél : 02 51 54 09 88
groupes@parenthese-voyage.fr
IM085110012



Parenthèse
Des séjours qui touchent en plein cœur



Belle-Île ... en mer

Perle du golfe de Gascogne

Qui n'a pas un jour fredonné le célèbre refrain de Laurent Voulzy « Belle-Île-en-Mer, Marie-Galante » ? Derrière les mots du chanteur se cache une réalité bien concrète, celle d'une île, la plus grande de Bretagne, qui s'enorgueillit de 5 400 résidents annuels, fiers de leur insularité, d'un patrimoine historique unique et d'une nature préservée.

Votre programme

- ◆ Départ de votre localité à destination de Port-Navalo (56)
- ◆ **Croisière aller Port-Navalo / Le Palais sur Belle-Île-en-Mer (1h)**
Débarquement au Palais, avec sa citadelle dont les remparts imposants dominent le port. Un chauffeur guide vous attendra pour la visite commentée en autocar des sites incontournables de Belle Île. Des arrêts vous permettront d'apprécier la beauté et la diversité des paysages. Sauzon : superbe port naturel avec ses maisons arborant une surprenante palette de couleurs douces et lumineuses à la fois. La Pointe des Poulains : panorama sur toute la baie. La Grotte de l'Apothicaiererie : immense voûte souterraine envahie par l'Océan.

- ◆ **Déjeuner au restaurant (3 plats, vin et café inclus)**

Exemple de menu

*Rillettes de poisson, toasts à l'ail, salade verte
Gratin de poisson à la crème, pomme de terre et champignons
Far Breton et son caramel au beurre salé*

- ◆ **Suite de votre circuit touristique en autocar**
visite du port de Sauzon, de La Pointe des Poulains, lieu de l'ancienne propriété de Sarah BERNHARDT, puis des falaises de l'Apothicaiererie
- ◆ **Retour au Palais, découverte libre de la "capitale de l'île"**
- ◆ **Croisière retour Belle-Île-en-Mer / Port-Navalo (1h)**
- ◆ Départ à destination de votre localité

SERVICE GROUPES

76c route de Soullans B.P.445
85304 CHALLANS Cedex
Tél : 02 51 54 09 88
groupes@parenthese-voyage.fr
IM085110012

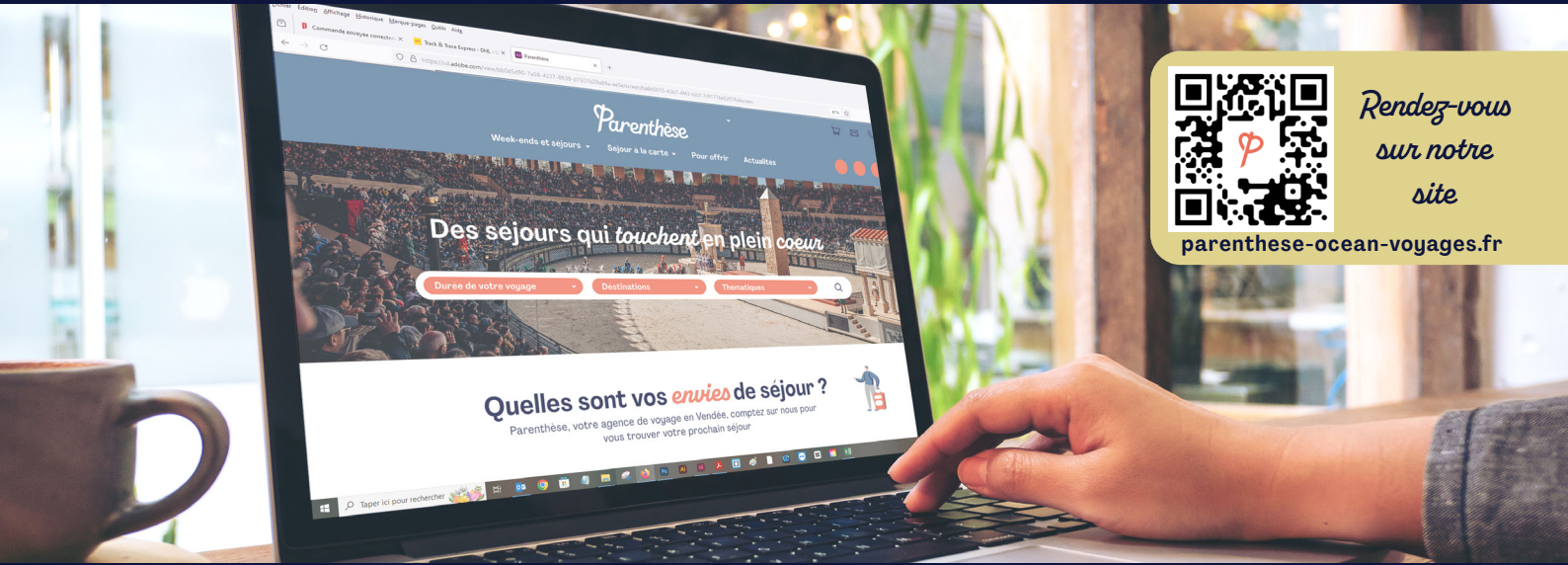
Partagez, likez, suivez toute l'actualité Parenthèse



Parenthèse Océan Voyages



parenthese.ocean.voyages



*Rendez-vous
sur notre
site*

parenthese-ocean-voyages.fr



*Visez juste pour
votre prochaine
destination en
groupe !*



**Besoin
d'un expert
pour organiser
un séjour
inoubliable**

Nos séjours Packagés :

*Des produits testés et
approuvés par le plus grand
nombre qui font la réputation
de Parenthèse, votre agence
de voyage réceptive !*

Nos séjours sur-mesure :

*Une équipe composée
d'experts travaillant avec
des partenaires locaux et de
confiance pour répondre à
toutes vos demandes !*



Parenthèse Océan Voyages - 76 C Route de Soullans - 85300 Challans
groupes@parenthese-voyage.fr - 02 51 54 09 88